

# La teoria dell'intervento strategico secondo Milton H. Erickson

---

Testi originali: Milton H. Erickson

Sintesi: Steve Lankton

# Presupposti dell'intervento strategico

---

- ❑ 1. La persona agisce secondo la propria mappa interna, e non secondo la propria esperienza sensoriale.
  - ❑ 2. In un qualsiasi dato momento, la scelta che la persona compie è quella per lei migliore
  - ❑ 3. La spiegazione, la teoria, l'interpretazione o la metafora cui si ricorre per dire qualcosa su una persona non esauriscono la totalità della persona
-

# Presupposti dell'intervento strategico

---

- 4. Rispettare tutti i messaggi della persona**
  - 5. Insegnare a scegliere, non cercate mai di limitare la scelta**
  - 6. Le risorse di cui la persona ha bisogno risiedono nella sua storia personale (ricordiamoci sempre che accanto ad una storia di problemi c'è una storia di risorse)**
-

# Presupposti dell'intervento strategico

---

- 7. Andare incontro all'altro all'interno del suo modello del mondo**
  - 8. L'elemento più forte di un sistema è la persona che dispone della maggiore flessibilità o possibilità di scelta**
-

# Presupposti dell'intervento strategico

---

- 9 Se una cosa è troppo difficile, suddividetela in pezzi**
  - 10 Il risultato è determinato a livello inconscio**
-