

SCUOLA MEDIA "A. EINSTEIN"
Reggio Emilia

Percorso educativo e didattico di Scienze Motorie
Classe 3°D

QUESTIONARIO DI VERIFICA
Lunedì 15 Gennaio 2007

Verifica inerente il progetto educativo "Corpo, movimento, alimentazione e corretti *stili di vita*"

Rispondi alle seguenti domande :

1. Cosa mira a sollecitare negli studenti lo specifico Progetto educativo "Corpo, movimento, salute e corretti *stili di vita* ?"

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

2. Perché è oggi divenuto particolarmente importante educare i giovani a svolgere una equilibrata e continuativa pratica motoria ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3. Nella società odierna, quali sono i principali fattori di rischio per la nostra salute indotti da una scelta inadeguata e scorretta di *stili di vita* ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

4. Spiega, con parole tue, come una corretta attività motoria favorisce lo sviluppo e l'efficienza del sistema cardio-circolatorio.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

5. Quali principi regolano la organizzazione di una corretta pratica motoria e sportiva nelle diverse età ? Spiega, con parole tue, il significato di ognuno dei principi indicati.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

6. Perché nella scuola di oggi sempre più si propongono esperienze di educazione alimentare ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

7. Elenca i principi ai quali è necessario riferirsi per la organizzazione di una personale alimentazione corretta ed equilibrata.

.....
.....
.....
.....
.....
.....

8. Perché è importante consumare ogni giorno alcune porzioni di frutta e di verdura ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Alunno/Alunna, Classe 3°D

Valutazione dell'insegnante :

.....
.....